

Herramientas para Coaches 01

Lista de verificación de las reglas de proceso

Para garantizar que la relación funcione, existen varias consideraciones importantes que se deben analizar al comienzo de la relación de coaching. Esta lista de verificación es una herramienta para uso del Coach.

A. Acuerdo de Coaching

- 1. ¿Qué resultado está buscando? (Meta)
- 2. ¿Qué hitos podría establecer? (Objetivos)
- 3. ¿Cuáles son sus responsabilidades y cuáles son las de su coachee?
- 4. ¿Qué límites de confidencialidad está estableciendo?
- 5. ¿Qué participación o expectativa (si la hay) tienen los terceros de la relación de coaching? (por ejemplo, si está trabajando con menores de edad)

B. Aspectos de procedimiento

- 1. ¿Con qué frecuencia serán las sesiones?
- 2. ¿Es cómodo para el Coachee tener seguimiento? (whatsapp, llamada, mail, telegram, otro?)
- 3. ¿Cuánto tiempo es probable que duren las sesiones?
- 4. ¿Dónde serán las sesiones (físicas-virtuales)? Evitar lugares públicos (cafés). Velar por privacidad
- 5. ¿Cómo se procederá si hubiera cancelaciones?

C. Aspectos profesionales

- 1. En este proceso, ¿habrá límites al alcance del coaching?
- 2. ¿Se tendrá registro de las sesiones (se grabará)?
- 3. Si se grabará, ¿tiene el consentimiento del coachee? o ¿del tercero de la relación de Coaching?
- 4. ¿Hay áreas dentro del proceso que es necesario el aboradaje de otro profesional? (por ejemplo: terapeuta, mentor, otro)
- 5. ¿Su coachee puede ponerse en contacto con usted entre sesiones y viceversa?

D. Aspectos psicológicos

- 1. ¿Con qué frecuencia se realizarán evaluaciones del proceso?
- 2. ¿Qué entiende por 'honestidad', respecto a la retroalimentación hacia el coachee??
- 3. ¿Qué harán ambos si las cosas no van bien?
- 4. ¿Cómo terminarán ambos la relación si alguno de los dos piensa que no está funcionando?
- 5. ¿Cómo se llevará la relación a una conclusión satisfactoria?