



**FORMATO SINCRÓNICO**

**16 de octubre 2024 al 08 de abril de 2025**

**Miércoles y jueves (oct y nov 2024)**

**Lunes y martes (dic 2024 - abr 2025)**

**19:00 - 22:00 hrs.**

# **PRACTITIONER EN PNL 12va. versión**

*"Cambio yo, cambia mi entorno"*

Certificación IANLP - Suiza



# Bienvenidos a “META HUMANO”: Tu portal hacia una transformación extraordinaria

En “Meta Humano”, creemos firmemente que dentro de cada persona yace un universo de potencial, a menudo latente y esperando ser descubierto. Nuestro programa Practitioner en PNL no es solo una capacitación; es un camino hacia el autodescubrimiento, meticulosamente diseñado para despertar y potenciar tu poder interno.

Te invitamos a emprender un viaje de autoconocimiento profundo, equipado con las técnicas más avanzadas de Programación Neurolingüística. A tu lado, estaremos cada paso del camino, listos para acompañarte tanto personal como profesionalmente, que redefinirá tus límites.

Nos enorgullece ser el único centro en Bolivia avalado por la IANLP de Suiza, lo cual garantiza que cada aspecto de tu aprendizaje está respaldado por los más altos estándares de calidad.

Únete a nosotros en esta travesía hacia la excelencia personal, donde cada día representa una nueva oportunidad para crecer, evolucionar y no solo transformar tu propia vida, sino también el mundo a tu alrededor.





## Lo que aprenderás

En el curso de Practitioner en PNL de 'Meta Humano', te embarcarás en un profundo viaje de transformación personal y profesional. A través de 130 horas de instrucción especializada, explorarás cómo mejorar tus habilidades de comunicación, gestionar emociones complejas, y reprogramar tus patrones de pensamiento y comportamiento hacia el éxito:

- **Comunicación de alto impacto:** Técnicas para conectar profundamente y construir relaciones significativas.
- **Gestión emocional avanzada:** Estrategias para manejar tus emociones y transformar desafíos en crecimiento.
- **Transformación de comportamientos:** Cambia hábitos limitantes por patrones potenciadores que te acercan a tus sueños.
- **Desarrollo personal profundo:** Un viaje de autoconocimiento que revela y despliega tu potencial ilimitado.
- **Liderazgo transformacional:** Habilidades para inspirar y liderar con empatía y eficacia.
- **Alcance de metas y objetivos:** Estrategias efectivas para establecer y lograr tus metas, hablando el lenguaje de tu inconsciente.
- **Maestría del inconsciente:** Técnicas para utilizar tu mente de manera más eficiente, promoviendo cambios positivos.

Además, disfrutarás de un bono exclusivo: clases especiales de desarrollo personal basadas en el Viaje del Héroe, ofreciéndote una capa adicional de aprendizaje vivencial. Este curso no es solo una formación; es una invitación a vivir la PNL como una transformación de vida.

# A quién está dirigido y los requisitos

Nuestro curso de Practitioner en PNL está diseñado para toda persona comprometida con el crecimiento personal y profesional. Desde profesionales de la salud mental hasta líderes empresariales, educadores, y aquellos en un viaje de auto-mejora: si tienes el deseo de evolucionar, eres el candidato perfecto.

## Requisitos para la transformación:

- **Edad y compromiso:** Mayores de 18 están listos para comenzar. Si tienes entre 15 y 17 años, solo necesitas el consentimiento de tus padres. La pasión por el crecimiento personal es tu único requisito previo.
- **Conexión:** Prepárate para sumergirte en nuestras sesiones interactivas a través de Zoom. Lo único esencial es tu disposición a conectar profundamente y forjar tu futuro.
- **Participación activa:** La magia de la transformación ocurre en la práctica. Con al menos el 80% de asistencia a clases y compromiso con los desafíos propuestos, tu viaje hacia el cambio positivo estará lleno de descubrimientos y logros.

Este viaje es para aquellos que no solo buscan el cambio, sino que están listos para ser el cambio. Con "Meta Humano", encontrarás no solo una educación, sino una experiencia de vida que redefine lo posible. ¿Listo para descubrir tu potencial infinito?



# CONTENIDO DEL CURSO

Nuestro curso de Practitioner en PNL está diseñado para ofrecerte una experiencia transformadora, sumergiéndote en áreas clave de conocimiento y práctica para una excelencia personal y profesional.

- **Fundamentos de la PNL:** Inicia con los pilares de la Programación Neurolingüística, explorando sus orígenes y su impacto en la comunicación y percepción.
- **Comunicación Avanzada:** Desarrolla habilidades comunicativas, mejorando relaciones a través de la escucha activa y empatía.
- **El Poder del Inconsciente:** Descubre cómo tu inconsciente influye en comportamientos y pensamientos, aprendiendo a reprogramar tu mente hacia el éxito. Aprenderás cómo puedes programar tu mente.
- **Resolución de Conflictos:** Adquiere técnicas para transformar conflictos en oportunidades de crecimiento.
- **Hipnosis Ericksoniana:** Explora la hipnosis para potenciar el enfoque y claridad en tus metas.

Cada módulo, enriquecido con ejercicios prácticos y discusiones grupales, está pensado para consolidar tu aprendizaje y promover la aplicación de habilidades adquiridas. 80% práctica - 20% teoría en cada clase.



# CARACTERÍSTICAS DEL CURSO



## METODOLOGÍA

1. Clases virtuales - sincrónicas vía Zoom. Todas se graban para posterior revisión o estudio.
2. Transmisión de conocimiento teórico.
3. Generación de espacios de práctica.
4. Aprendizaje en la piel, es decir, cada tema desde lo vivencial (80%). Para nosotros, la mejor manera de aprendizaje.
5. Acompañamiento personalizado durante y después de clases.
6. Complemento pedagógico con Gestalt y Coaching Ontológico.
7. Juegos y dinámicas adaptadas específicamente para el mundo virtual.
8. En esta oportunidad, agregaremos la metodología del microlearning como complemento a clases, para el día a día.



## MATERIAL DE APOYO

1. Manual específico del Practitioner, elaborado por 'Meta Humano'.
2. Aula Virtual específica para la formación.
3. Material complementario del Practitioner, especializado en PNL, disponible en la plataforma virtual.
4. Uso de plataformas lúdicas especializadas para el aprendizaje.
5. Mucho material para tu aprendizaje desde la práctica.



## FECHAS Y HORARIOS:

**Inicio:** 16 de octubre del 2024  
**Final:** 08 de abril del 2025.

**Horario:** 19:00 a 22:00.

**Días:** Miércoles y jueves (oct y nov 2024)

**Días:** Lunes y martes (dic 2024 - abr 2025)

**Total hrs.:** 130 horas de formación en vivo.

**Total videonferencias:** 44 videoconferencias sincrónicas.



# CARACTERÍSTICAS DEL CURSO



## CONTENIDO A DETALLE

### 1. Descubre la magia: tu inicio en el mundo de la PNL

- i. ¿Qué es la PNL? / Historia de la PNL.
- ii. Los pilares de la PNL.
- iii. Construcción de objetivos SMART GOALS.
- iv. Agudeza sensorial, flexibilidad.
- vi. Presupuestos fundamentales de la PNL.
- vii. Curva de aprendizaje y la importancia de desaprender.
- viii. Cómo es y cómo funciona el cerebro triuno.

### 2. Comunicar para transformar: dominando la PNL

- i. Aspectos y problemas de la comunicación humana.
- ii. ¿Cómo generar espacios de confianza? - Calibración y rapport.
- iii. Metamensajes y congruencia en la comunicación.
- iv. Comunicación verbal y no verbal (digital / analógica).

- v. Axiomas de la comunicación.
- vi. La no-escucha, la empatía y lo que sí es la escucha activa.
- vii. Estructura personal: de superficie y profunda.
- viii. La llave de la exploración personal y las preguntas poderosas: el Metalenguaje.
- ix. Filtros mentales: distorsión, eliminación, generalización.

### 3. Reprograma tu mente: la maestría de la codificación mental con PNL

- i. La comunicación con la PNL
- ii. ¿Cuál es el canal visual, auditivo, kinestésico, olfativo, gustativo (VAKOG)?
- iii. ¿Cómo saber el canal utilizado por la otra persona a nivel fisiológico, por el lenguaje y por el movimiento ocular?
- iv. ¿Cómo gestionar, aplicar, utilizar los canales VAKOG?
- v. Generación de nuevas conductas con PNL desde el VAK.
- vi. Los elementos y el lenguaje del subconciente: las submodalidades.
- vii. ¿Qué es y los tipos la línea de tiempo?
- viii. Submodalidades en el tiempo.

### 4. Armonía desde el Conflicto: Soluciones Efectivas con PNL

- i. Aprender a ver y entender el mundo desde todas las posiciones perceptuales en PNL (1ra, 2da, 3ra, 4ta, 5ta posición).
- ii. Variantes de las posiciones perceptuales.
- iii. Mejoramiento de vínculos desde la PNL. Aplicación de posiciones perceptuales + submodalidades.
- iv. La intención positiva de todas las conductas.
- v. ¿Cómo integrar opuestos?
- vi. Definición de anclaje.
- vii. Tipos y técnicas de anclajes.

### 5. Más allá de la conciencia: explorando la Hipnosis Ericksoniana

- i. El modelo de hipnosis de Milton Erickson.
- ii. Patrones lingüísticos del inconsciente humano - lenguaje VAGO de la hipnosis.
- iv. Inducciones en estados de trance y relajación (estado alfa - conciente) desde el lenguaje VAGO.
- v. Concepto de reencuadre de conductas.
- vi. Usos y aplicaciones de los niveles neurológicos de Robert Dilts.
- viii. Reencuadre de conductas en estado de trance de 6 pasos.



**La mente es todo.  
Te conviertes en  
lo que piensas.**

Buda



**VALOR OFICIAL DEL CURSO: Bs. 5.300.-**

**Pago mensual hasta el 10 de cada mes Bs. 757.- // También tenemos los siguientes PLANES DE PAGO:**

# PLANES DE PAGO DISPONIBLES



**Descuento especial -9%**

**POR PRONTO PAGO**  
1ra. cuota hasta el 10 de octubre

**Total: Bs. 4.800.-**  
Ahorra Bs. 500.-

1. Bs. 450.- hasta 10-Oct
2. Bs. 725.- hasta 10-Nov
3. Bs. 725.- hasta 10-Dic
4. Bs. 725.- hasta 10-Ene
5. Bs. 725.- hasta 10-Feb
6. Bs. 725.- hasta 10-Mar
7. Bs. 725.- hasta 08-Abr

**Descuento especial -22%**

**PARA COACHES CERTIFICADOS (UPB)**  
1ra. cuota hasta el 10 de octubre

**Total: Bs. 4.120.-**  
Ahorra Bs. 1.180.-

1. Bs. 400.- hasta 10-Oct
2. Bs. 620.- hasta 10-Nov
3. Bs. 620.- hasta 10-Dic
4. Bs. 620.- hasta 10-Ene
5. Bs. 620.- hasta 10-Feb
6. Bs. 620.- hasta 10-Mar
7. Bs. 620.- hasta 08-Abr

**Descuento especial -26%**

**PAGO AL CONTADO**  
1ra. cuota hasta el 10 de octubre

**Total: Bs. 3.900.-**  
Ahorra Bs. 1.400.-

1. Bs. 400.- hasta 10-Oct
2. Bs. 3.500.- hasta 16-Oct

**Descuento especial -30%**

**GRUPO DE 3 PERSONAS**  
1ra. cuota hasta el 10 de octubre

**Total: Bs. 3.700.-**  
Ahorra Bs. 1.600.-

1. Bs. 400.- hasta 10-Oct
2. Bs. 550.- hasta 10-Nov
3. Bs. 550.- hasta 10-Dic
4. Bs. 550.- hasta 10-Ene
5. Bs. 550.- hasta 10-Feb
6. Bs. 550.- hasta 10-Mar
7. Bs. 550.- hasta 08-Abr

## PASOS PARA LA INSCRIPCIÓN



1. Abonar la matrícula (para reservar tu cupo - hasta el 10 de octubre de 2024).
2. Enviarnos el comprobante de pago de abono al curso. Puedes pedir la cuenta bancaria o el código QR al 605-11552 (WhatsApp)
3. Completar la ficha de inscripción.

# Facilitador del curso

## WATER ALMENDARES

Director de "Meta Humano"

### • FORMACIÓN ACADÉMICA

- Master en Administración de Empresas - MBA (UPB - Bolivia / USACH - Chile)
- Master en Psicoterapia Gestáltica (UMSA - Bolivia/IGW - Alemania)
- En proceso para ser terapeuta Gestáltico (IGW - Alemania)
- Master Trainer en PNL (IAFI - Argentina)
- Coach Ontológico - Professional Certified Coach ACTP (IAFI - Argentina)
- PNL - Fellow Member Trainer (IANLP - Suiza)
- Master Trainer en Hipnosis Ericksoniana (IAFI - Argentina)
- Diplomado en Educación Superior (UMSA - Bolivia)
- Diplomado en Comunicación No Verbal (IAFI - Argentina)
- Diplomado en Coaching y Gestión de RRHH (UPB - Bolivia)
- Diplomado en Coaching Certificado (UPB - Bolivia)
- Diplomado en Coaching Empresarial (UPB - Bolivia)
- Facilitador lúdico (PITAGORAS - Argentina)
- Lic. en Administración de Empresas (UPB - Bolivia).

### • EXPERIENCIA COMO FACILITADOR

- Director de "Meta Humano". Facilitador de 11 versiones del Practitioner en PNL, 2 versiones del Master en PNL, 1 versión del Trainer en PNL, 1 versión de Especialización en Coaching Ontológico. Cada formación con 130 hrs. de carga académica.
- Docente de Post Grado UPB (Coaching, PNL, RRHH) y Maestría UCB (Coaching y Liderazgo)
- Director Coaching and Development Foundation (CDF).
- Responsable de La Paz de la Asoc. de Coaches Certificados de Bolivia (ACCB)
- Responsable del área de Coaching Deportivo del Centro de Alto Rendimiento (CAR - GAMLP) / 2017 - 2020

### • DATOS PERSONALES QUE ME LLENAN DE ORGULLO

- Seleccionado boliviano. Campeón Panamericano de Raquetbol, categoría Varones A (Cali - Colombia, 2009)
- Seleccionado boliviano. Campeón Mundial de Raquetbol, Categoría +35A (Tarija - Bolivia, 2023)





# meta humano

CENTRO DE EMPODERAMIENTO

WhatsApp: 605-11552

Facebook | Instagram: metahumanook

© 2016-2024 | "Meta Humamo" All Rights Reserved

La Paz - Bolivia