

Tu vida en una Servilleta

Nombre:

Fecha:



FUTURO IDEAL: ¿Cómo te ves de acá a 1 año?

Cuadrante 01 - Visión a 1 año

*¿Qué significa para ti lo que dibujaste?
¿Qué dice sobre tu vida?*

HABILIDADES: ¿Qué habilidades desarrollarás?

Cuadrante 02 - Mis habilidades

*¿Qué significa para ti lo que dibujaste?
(respecto a tus habilidades que necesitas)*

LO QUE SUELTAS: ¿Qué necesitas dejar ir?

Cuadrante 03 - Soltar

*¿Qué significa para ti lo que dibujaste?
¿Qué cargas personales necesitas soltar?*

FUERZA Y APOYO: ¿De dónde viene tu fuerza?

Cuadrante 04 - Fuerza

*¿Qué significa para ti lo que dibujaste?
¿Qué te sostiene*
