

Acércate.

—¿Qué intenta decirte esta planta?—

Antes de continuar...
piensa en una parte de
tu vida a la que hoy te
gustaría acercarte con
un poco más de atención.

Puede ser...



Una
relación



Tu
salud



Tu
descanso



Un
proyecto



Tu
creatividad



Tu
aprendizaje



Tu
paz



Tus
finanzas



Un sueño
postergado



O cualquier otro espacio tuyo
que hoy sientas que merece
un poco más de cuidado

Durante unos
minutos, mira esa
parte de tu vida
como si fuera
una planta.

No siempre entendemos
una planta desde lejos.
A veces, hace falta acercarse.
Mirarla con calma.
Tocar una hoja.
Detenerte un instante.
Solo entonces empezamos
a notar aquello que antes
pasaba desapercibido.



Lo que cuidamos crece. Lo que conversamos, también.